

www.karlundliesl.de

In dieser Ausgabe

AUF IN DIE 3. RUNDE

SMART HOME

TIPPS VOM TEAM

WIE GEHT WEIHNACHTEN
AUF JAPANISCH?

EXTRABLATT

3. Untergiesinger Advent



mit Karl & Liesl

29.11.
-1.12.

HANS-
MIELICH-
PLATZ



Freitag, 29.11.2019
15:00–20:00 Uhr

Feierliche Eröffnung mit unseren
Kindern ab 15:00 Uhr

Samstag, 30.11.2019
11:00–20:00 Uhr

Basar für Kinder-Wintersportsachen,
Spielzeug und Bücher
von 11:00–13:00 Uhr

Sonntag, 1.12.2019
11:00–18:00 Uhr

Auch wieder dabei:

Winter
Atelier * Werkstatt

Wie im letzten Jahr findet das Weihnachtsbasteln mit Shaya vom Atelier Winter und ihrem Team am Samstag (14:00-17:00 Uhr) und Sonntag (12:00-16:00 Uhr) im Kinderzelt statt.

Mehr unter: www.atelierwinter.de

Ein Wochenende Untergiesinger Advent – ein Jahr Vorfreude

Wir von der Elterninitiative Karl & Liesl e.V. freuen uns, dass wir dieses Jahr schon zum dritten Mal am ersten Adventswochenende mit unserem kleinen Adventsmarkt auf dem Hans-Mielich-Platz für Weihnachtsstimmung sorgen dürfen. Und weil der größte Teil der Anstrengungen dafür in ehrenamtlicher Arbeit geleistet werden, sind wir auch ein bisschen stolz darauf. Das erste Mal 2017 hatten wir noch keine Ahnung, ob das wirklich gut gehen kann. Deswegen war es ein wahrer Kraftakt alles auf die Beine zu stellen. Ohne unseren erfahrenen Gastro-Partner Fritz Kustatscher würde es auch heute noch nicht funktionieren. Danke!

Planung ist alles, nur nicht auf den letzten Drücker

Nachdem alle Eltern, die am Untergiesinger Advent beteiligt sind, natürlich auch normal arbeiten gehen müssen, beginnt die Planung bereits im Frühjahr. Natürlich müssen wir erst mal alle nötigen Formulare für die Genehmigung ausfüllen, einreichen und den Antrag an die Stadt losschicken. Nachdem wir wieder Adventskränze und Gestecke machen, wurden das ganze Jahr über Naturmaterialien gesammelt. So gibt es z.B. auf Kränzen und Gestecken auch Zapfen aus Österreich, der Toskana und Portugal. Auch alle unsere Einrichtungen freuen sich schon und helfen zusammen:

Krippenkinder basteln Vogelfutterplätzchen und in Kindergarten und Hort entstehen Weihnachtskarten und Christbaumschmuck. So füllen sich nach und nach unsere Verkaufshütten mit schönen, weihnachtlichen Kleinigkeiten von Kindern und Eltern. Aber auch 667 Tombolapreise besorgen sich nicht von selbst: Über Monate trägt unser Tombolateam schöne, hochwertige Preise zusammen. Hauptpreis ist wieder ein Wiesentisch im Fischer Vroni Festzelt auf der Wiesen.

Alles rennt für den Advent

Auch die Karl & Liesl Familien bereiten sich parallel schon auf ihr eigenes Weihnachtsfest vor. Es läuft der Endspurt im Job und trotzdem teilen wir uns in unzähligen Schichten zur Vorbereitung, Mithilfe und Durchführung des Untergiesinger Advents ein. In den Tagen vor der Eröffnung werden die Kränze frisch gebunden, die duftenden Plätzchen verpackt und die letzten Besorgungen gemacht – z.B. für die köstlichen Waffeln.

Parallel zum Aufbau der Hütten, der Bühne und des Kinderprogrammes, wird mitten auf dem Hans-Mielich-Platz der große Christbaum aufgestellt. Eine mutige und schwindelfreie Karl & Liesl Mutter traut sich jedes Jahr auf eine Hebebühne, um ihn liebevoll mit Kugeln und Lichterketten zu schmücken.

Untergiesing ein bisschen verzaubern

Wenn dann am Freitag, den 29.11. um 15:00 Uhr alles fertig ist, begrüßen wir die Besucher des 3. Untergiesinger Advents mit einer kleinen Feier. Mit musikalischer Unterstützung werden unsere Kinder den Adventsmarkt eröffnen und damit den Auftakt für ein schönes, erstes Adventswochenende setzen. Natürlich ist auch fürs leibliche Wohl gesorgt: Neben Kinderpunsch, Kaffee, heißer Inge und alkoholfreien Erfrischungsgetränken gibt es auch Glühwein, Bier, Bratwurst, ein vegetarisches Gericht und gebrannte Mandeln. Wir freuen uns auf euren Besuch!

MUSIKPROGRAMM

Freitag, 29.11.2019
Sascha Seelemann

Samstag, 30.11.2019
**Meister Miri
und die Kobolde**
Canis Major Quartet

Sonntag, 1.12.2019
Ben Davidson

Karl & Liesl e.V. heizt seinen Kindern ein Wohlfühlwarme Räume nach Plan – mit smarten Thermostaten!

Auch wenn der goldene Herbst uns in München noch mit Sonne und warmen Temperaturen verwöhnt hat, wird es irgendwann kalt. Das bedeutet, dass auch bei Karl & Liesl e.V. wieder die Heizkörper aufgedreht werden. 40 Stück haben wir davon in Untergiesing in drei Räumlichkeiten, die unsere Kinderkrippe, den Kindergarten und den Hort beherbergen. Rund 100 Kinder im Alter zwischen einem und etwa 11 Jahren werden bei uns betreut und natürlich soll niemand frieren. Geheizt wird, anders als daheim, in der Regel den ganzen Tag, denn es ist zwischen 8 und 17 Uhr eigentlich immer jemand da. Klar dreht unser Personal die Heizkörper auch runter um nicht verschwenderisch zu heizen. Aber die Bedürfnisse für die Wohlfühltemperatur sind natürlich bei einem Krippenkind anders als im Hort. Die Krippe in der Pilgersheimer Straße befindet sich in einem Altbau und erstreckt sich über zwei Ebenen. Die Räume müssen werktags um 8 Uhr vorgeheizt sein. In unserem Hort am Hans-Mielich-Platz reicht es, wenn die Gruppenräume um die Mittagszeit perfekt temperiert sind.

Clever heizen und Energie sparen

Um alle drei Einrichtungen für Kinder und Personal optimal zu heizen, etwas für die Umwelt zu tun und dabei auch noch Geld zu sparen, heizen wir ab diesem Herbst

„smart“ und bringen unsere Einrichtungen entsprechend der jeweiligen Tagesabläufe auf Temperatur. Wie hoch das Einsparungspotenzial ist können wir nur vermuten. Mit programmierbaren Thermostaten lässt sich auf jeden Fall aber vermeiden, dass abends und am Wochenende Wärme ungenutzt bleibt. Die Verbraucherzentrale rechnet vor, dass mit jedem eingesparten Grad an Raumtemperatur die Heizkosten um 6 Prozent gesenkt werden können. Nach 17 Uhr und am Wochenende können wir also auch bei Karl & Liesl die Räume kühler einstellen, sparen und die Umwelt schonen.

Was lässt sich einsparen?

Aber rechnet es sich denn die Raumtemperatur abzusenken, obwohl fürs Aufheizen wieder Energie aufgewendet werden muss? Ja, denn je weniger sich die Temperatur zwischen drinnen und draußen unterscheidet, desto weniger Wärme geht durch Mauern und Fenster verloren. Wie sich das auf einen Privathaushalt auswirken kann, hat die Verbraucherzentrale am Beispiel einer 70-Quadratmeter Wohnung ausgerechnet, deren Bewohner einen 8-Stunden Arbeitstag haben. Bei Heizkosten von 1000 Euro können mit smarten Thermostaten bis zu 80 Euro eingespart werden. Bleiben die einmaligen Kosten für die Anschaffung: Zwischen 40 und 70 Euro liegt ein Marken-

thermostat. Die Installation ist kinderleicht und meist ohne Werkzeug durchführbar. Und wer sich in die Zeitpläne der jeweiligen Geräte etwas reinfuchst, hat am Schluss nicht nur gespart, sondern hat immer perfekt geheizte 4-Wände.



Karl & Liesl e.V. bedankt sich herzlich bei der Firma Eve Systems GmbH für die großzügige Spende von Eve Thermo Heizkörperthermostaten für unsere Einrichtungen.

» Mehr unter: www.evehome.com



Bild: ENE, MENE, KISTE

ENE, MENE KISTE Beschäftigte Kinder, glückliche Eltern!

Als Eltern sind wir immer wieder auf der Suche nach Ideen, um unsere Kinder (sinnvoll) zu beschäftigen. Für alle, die gern Neues ausprobieren oder Altbekanntes neu entdecken: die ENE, MENE, KISTE ist voll einfacher Ideen und Anleitungen zum Nachmachen - perfekt für alle Familien mit Kindern zwischen zwei und zwölf Jahren. Dabei ist es egal, ob es draußen regnet oder die Sonne scheint; ob ihr nur eine Stunde Zeit habt oder ein freies Wochenende vor euch liegt. Sucht euch die Idee aus, die am besten in euren Tag passt!

» Die Box ist über www.enemenekiste.com für 19,90 Euro erhältlich.



Inge® Ingwersirup

DRAUSSEN WIRD'S KALT UND DIE INGE IST HEISS!

Inge® enthält keine künstlichen Aromen, Extrakte, Geschmacksverstärker oder Farbstoffe!

HEISSE INGE AUCH AM UNTERGIESINGER ADVENT!

ECHTER GESCHMACK AUS ECHTEN ZUTATEN www.die-inge.de

WIR SUCHEN...

... ab sofort:
**KINDERPFLEGER(IN)
IN DER KRIPPE**
für 36 bis 39 Stunden

... ab **JANUAR 2020:**
**AUSHILFE
FÜR DEN HORT**
für 10-25 Stunden/Woche
befristet bis März 2020

11 GRÜNDE, BEI UNS ZU ARBEITEN

1. Personalschlüssel: Wir stellen sicher, dass das Verhältnis zwischen Betreuern und Kindern für alle angenehm ist.
2. Pädagogik: Wir haben ein transparentes, pädagogisches Konzept, das sich konsequent am Wohlergehen der Kinder ausrichtet.
3. Eigenständiges Arbeiten: Du hast die Möglichkeit, deine Tätigkeit selbst mit zu entwickeln und kreativ und eigenständig zu gestalten. Dies gilt selbstverständlich auch für Berufsanfänger.
4. Platz für deine Ideen: Wir haben ein großzügiges Budget für Ausflüge und Projekte und freuen uns, wenn unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hier ihre Begabungen und Interessen einbringen.
5. Konstanz: Viele Karl&Liesl-Kinder und Eltern bleiben von Krippe bis Hort bei uns.
6. Arbeitsatmosphäre: Viele unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind seit der Gründung bei uns, denn bei uns werden Fröhlichkeit und Wertschätzung groß geschrieben.
7. Ausstattung: Unsere Räumlichkeiten sind modern, hell und freundlich. Gern kannst Du auch noch mitgestalten!
8. Leckeres Essen: Unser Mittagessen wird von unserem Koch Helmut täglich frisch zubereitet. Selbstverständlich auch für das Team!
9. Der nächste Schritt: Fortbildungen gewähren wir großzügig und wir unterstützen Dich auch bei Deiner Weiterbildung.
10. Vergütung: Wir vergüten nach TVÖD, einschließlich Leistungs-, Münchenezulage(n) und Sonderzahlungen sowie einer attraktiven betrieblichen Altersvorsorge.
11. Öffnungs- und Arbeitszeiten: Die Zeiten sind mitarbeiter- und familienfreundlich, und sie können individuell und flexibel gestaltet werden.

Bewirb dich jetzt unter:
personal@karlundliesl.de

Andere Länder, andere Sitten

Die Karl & Liesl Familie Kimura feiert mit ihren beiden Söhnen japanische Weihnachten in München

Shiho und Tomo Kimura stammen aus Japan, sind 2012 nach München gezogen und betreiben in Untergiesing einen kleinen Friseursalon. Ihre beiden Söhne Rin (8) und Loui (3) werden bei Karl & Liesl betreut. Wir haben sie mal gefragt, ob und wenn ja, wie sie eigentlich Weihnachten in München feiern.

Gleiches Fest aber alles anders

Anders als in Deutschland ist Weihnachten in Japan kein traditionelles Familienfest. Es wird ganz normal gearbeitet, Kindergärten und Schulen haben geöffnet. Nachdem nur 1% der Japaner Christen sind, hat das Fest dort auch keinerlei religiöse Bedeutung. Trotzdem ist es bei vielen Familien beliebte Tradition Weihnachten zu feiern. Gerne auch mit Freunden und Kollegen. Bei jüngeren Paaren ist Weihnachten eher wie Valentinstag. Wer an Weihnachten versucht anzubandeln meint es ernst. In den Innenstädten ist die Anmutung eher amerikanisch: Alles wird festlich geschmückt und überall leuchtet und blinkt es.

Weihnachtstorte und Chicken-Wings

Am 24.12. wird eher im kleinen Kreis gefeiert, man sitzt gemütlich zusammen und isst. Die meisten Familien haben auch einen Weihnachtsbaum, der in der Regel nicht echt ist, wie bei uns aber bunt geschmückt wird. Eine besondere Bedeutung hat eine spezielle Weihnachtstorte (Kurisumasukeki von engl. Christmas Cake), die aus Biskuit-Teig, Sahne und Erdbeeren besteht. Die wenigsten backen die Torte selbst, sie wird meistens gekauft. Auch Fast-Food ist beliebt – vor allem „Fried-Chicken“ einer amerikanischen Kette werden eimerweise bestellt. Geschenke für die Kinder gibt es am Morgen des 25. Dezembers.

Neujahr wird in Japan groß gefeiert

Im Gegensatz zu Weihnachten ist Neujahr ein sehr wichtiges Fest für die Japaner und wird sehr groß gefeiert. Den 31.12. verbringt man eher ruhig und denkt über das vergangene Jahr nach. Die meisten Familien essen am Abend dann Sobu-Nudeln. Der 1.1. ist ein nationaler Feiertag, an dem die Menschen frei haben und auch die Geschäfte, Kindergärten und Schulen geschlossen sind. Man geht traditionell in einen Tempel, um Münzen zu spenden und Talis-



Shiho, Tomo, Rin und Loui essen an Weihnachten am liebsten selbstgemachtes Sushi.

männer zu erwerben. Kindern wird Geld in speziellen Umschlägen geschenkt, das sie dann entweder am nächsten Tag ausgeben dürfen, oder sparen. In vielen Familien sitzt man gemütlich zusammen, und schaut sich Japanische Comedians im Fernsehen an und isst gemeinsam.

Japanisches Weihnachten in Untergiesing

Die Kimuras essen in München am 24.12. gemeinsam zu Abend. Shiho bereitet für ihre Familie selbstgemachtes Sushi vor. Ihr Weihnachtsbaum ist aus Plastik, der wird aber schön geschmückt und es gibt natürlich die Japanische Weihnachtstorte, weil Rin und Loui die so gerne mögen. Der Weihnachtsmann kommt bei ihnen am Morgen des 25.12. und versteckt die Geschenke im Kinderzimmer. Den Rest des Tages verbringen sie gemütlich zusammen.

Wir wünschen Shiho, Tomo, Rin und Loui und natürlich allen anderen Familien ein frohes Weihnachtsfest. Oder wie man in Japan sagt: Meri Kurisumasu!



Bild: Mila & Charlotte

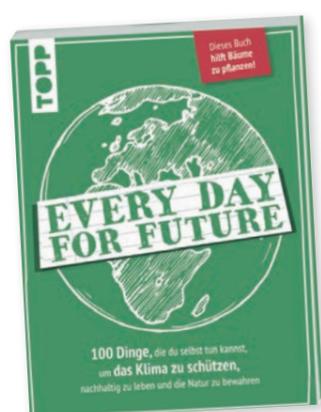
Wiebke, Erzieherin bei Karl & Liesl

BUCH-TIPP

EVERY DAY FOR FUTURE

Erschienen im frechverlag.

Passend zu unserem Hort-Jahresthema „Natur & Umwelt“ passt dieses kleine Buch mit 100 Anregungen für einen bewusster gelebten Alltag. Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die täglich umweltbewusster leben wollen. Es geht um Klimaschutz und Nachhaltigkeit, um die Bewahrung der Natur und um das Schonen und Erhalten unserer Ressourcen.



JETZT ANMELDEN!

Fit for Mamis & Kids

Mutter Kind Kurse im SoulPlus

Stell dir vor du hättest ein Programm, das dich und dein Baby Fit und Gesund durch die Schwangerschaft, die Rückbildung bis hin zum Wohlfühl-Body nach der Geburt begleitet. Von Fit mit Babybauch, Rückbildung Intensiv, Pilates mit Baby und MamiFit findet sich bei uns für jeden der geeignete Kurs.

Auch für Kleinkinder haben wir ein vielfältiges Kursprogramm. In übersichtlichen Kleingruppen bieten wir Kinderturnen bis hin zum Kinderyoga an.

Keine Mehrkosten, stressfreie Organisation, ohne Vertragsbindung und flexibel nutzbar.

Anmeldung und weitere Informationen unter:

Tel.: 0176 / 23 22 71 58 Email f.schenk@soulplus.de

Direkt an der U-Bahn-Station Candidplatz (U1) oder mit Bus 54/X30/52 erreichbar – TG-Stellplätze vorhanden! SoulPlus GmbH · Candidplatz 11 im Ärztehaus · 81543 München

www.soulplus.de

HORT-PLÄTZE

Unterjähriger Einstieg möglich!

Der Karl & Liesl Hort betreut Kinder der Agilolfinger Grundschule in Untergiesing und der Grundschule am Marialhilfplatz in der Au.

- Hortkinder können die Einrichtung nach Unterrichtschluss ab 11:00 bis 17:00 Uhr besuchen.
- Hausaufgabenbetreuung von Montag bis Donnerstag.
- In den Ferien ist der Hort von 8:00 bis 17:00 Uhr geöffnet.
- 5 Wochen Schließzeit/Jahr werden in der Elternversammlung gemeinsam festgelegt.
- Täglich frisch gekochtes Mittagessen und leckere Brotzeit
- Spiel & Spaß drinnen und draußen!

Karl & Liesl Hort
Hans-Mielich-Straße 2
81543 München

Infos und Anmeldung unter:
info@karlundliesl.de

Folgt uns auf Instagram und erfahrt mehr über den #untergiesingeradvent

Juhuuu! Unsere neue Website ist online: www.karlundliesl.de




Wintersport- und Weihnachtsbasar

Samstag, 30.11.2019, 11:00-13:00 Uhr
am Hans-Mielich-Platz

Im Rahmen des 3. Untergiesinger Advents mit Karl & Liesl vom 29.11. bis 1.12.2019 am Hans-Mielich-Platz findet am Samstag, 30.11.2019 ein Basar für Kinder-Wintersportsachen, Spielzeug und Bücher statt.

Schlitten, Bobs, Ski, Snowboard, -schuhe und Zubehör
Kindersportbekleidung bis Größe 140
Schlittschuhe und Schneestiefel
Spielzeug und Bücher

- 🍷 Biergarten
- ⚽ Live Fußball
- 🍽️ Mittagsgesichte
- 🍷 Holzfass Ausschank
- 🍷 Bayerische Klassiker

Stadt • Teil • Lokal

Willkommen im Giesinger Wohnzimmer



Giesinger Garten



Im Giesinger Garten erhalten Sie leckere Schmankerl, Speisen und Getränke mit täglich wechselnden Angeboten.

Kommen Sie vorbei und entspannen Sie sich in Ihrem Giesinger Wohnzimmer. Wir freuen Uns über Ihren Besuch!



Gerhardstraße 4 • Telefon 089 / 20 18 19 16
www.giesinger-garten.de • mail@giesinger-garten.de
Täglich geöffnet von 10:00 bis 1:00 Uhr

